

春休み短期教室 受講者募集中!

水泳だ〜いすき♡

中森 彩菜ちゃん(年長)
将来の夢は、保育士

平成19年

3月24日(土)

3月29日(木) 6日間

友達と一緒にだと
楽しい!!

料金 6,300円

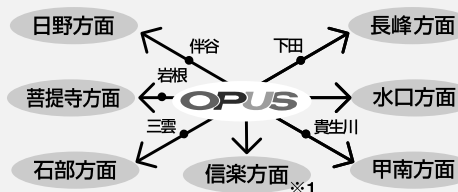
スクールバスご利用の方は+1,050円です。

対象 3才~小・中学生

定員 60名

時間 Aコース 10:00~11:00
Bコース 11:00~12:00

スクールバス運行コース



・バスコースは、申込順に設定させていただきます。
・送迎時間は、申込締切後に連絡させていただきます。

6日間のスケジュール

1日目	練習/泳力分け
2日目	練習
3日目	練習/泳力分け
4日目	練習
5日目	練習
6日目	練習(テスト認定/あそび)

※練習時間は50分前後です。

お知らせ

QRコード
携帯メール会員に
なるう!!

※詳しくは
裏面をご覧ください。



簡単!! 楽しい!!
便利!!

もくじ

- ★メール会員募集中!
- ★2006パーティ報告
- ★コーチ&保護者
- ★日本水泳連盟資格級
- ★将来の夢教えて下さ~い
- ★オーパスチャレンジ
- ★選手コース大会結果
- ★水泳道場
- ★Jr.エアロ&キッドピクス
- ★キティちゃんスナック新発売
- ★オッピー掲示板
- ★ナチュラルスタンドより
- ★春のバスツアー

すぐにご登録してください!!▶▶

携帯メール会員募集中!

現在、振り替えの電話対応で事務所、フロント業務が大変混雑しているのが実情です。

そのため振り替えを申し込んだけど記入されてなかったことも時々起こってしまいました。そのため生徒は突然、振り替え用紙の無い状態で、生徒は突然振替に来る状態となり、ただでさえ知らないクラスにきて不安なところに、もっと不安にしてしまうことが有るのも事実です。コーチもフロントも振り替え日を探す作業が授業前に始まり授業に支障が起こる結果となってしまいます。

今回から始まるこのQRコードで振り替えを行えばこれらの諸問題がすべて解決することから、今後振り替えはすべてQRコードでのお申し込みとさせて頂きたいと思っております。以上のことから何卒ご理解ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。 ※ホームページからもメール会員登録ができます。http://www.opusclub.jp

ご注意ください!!

振り替え制度の手続きが

4月1日より 携帯サイトのみ となります。

4月1日より送信致します!

アクセスは
こちらから



お早めにご登録は、

ご登録いただいた方には
スクール水着がなんと!

50%OFF

※期間は4月末までです。

メール会員はこんなにお得



登録頂いた方には、4月末日まで有効の「スクール水着50%OFFオンラインクーポン」プレゼント



イベント情報をメールにていち早くお知らせ!!
→イベントをライブ画像で見ることができます。



配布物を配る際、お知らせ配信致します。
→配ってもロッカーに忘れて、ご家族に届かなかったという事がなくなります。



バーゲンやキャンペーンのお知らせ配信。
→「バーゲンやキャンペーンがあるのならもう少し待ってれば良かった」ということも無くなります。

振替&お休み 申込フォーム

*項目は、必ず全て入力下さい。

*生徒氏名

*現在級

_____ 級

*欠席日

_____ 月

_____ 日

_____ 曜日

_____ 時

_____ 分

スクールバス 有○ 無○

※振替日が決まっていない場合は、そのまま送信してください。

振替ストップクラス一覧

(例)・木ロマンボウ → イルカ

・土B14級 → 10級

(注意) 生徒数が多いため、指導が行き渡らなくなる可能性がございますので、振替をお断りさせて頂いております。

*振替希望日

_____ 月

_____ 日

_____ 曜日

_____ 時

_____ 分

通信欄 (例) 足を捻挫していますので、様子を見て指導してください。

送信

携帯サイトからの 振り替え手順

まずは、携帯サイトより「振り替え依頼フォーム」へ進んで頂くと下記の画面が表示されます。

① 各項目を入力。

② 入力が終了したら、画面下の送信ボタンをクリックしてください。

③ 以上の簡単操作で手続き完了です。

④ 不明な点はフロントにてご相談下さい。

※チェーンメールや迷惑メール防止の為、フィルターをかけて受信を制限されている場合、登録が出来ないことがあります。フィルターの外し方が分からない場合は各メーカーにお問い合わせ下さい。

コーチ 保護者

おそらく全国で初の試み

4月1日より

コーチの指導力を開示します。



オーパスでは、以前よりフィットネスジムの指導できるレベルをバッジに開示していますが、そのことじたいが全国のスポーツクラブでは珍しいことではあるのですが、スイミングコーチの指導レベルを開示する試みは全国でもオーパスだけでは無いかと思っています。

レベル分けは研修生、初級コーチ、中級コーチ、上級コーチの4段階に評価します。「研修生」はイルカ級までの指導研修中で、15級までのコーチング試験合格者で、中級は4泳法のコーチング試験合格者、上級は個人メドレーまでのコーチング試験合格者です。このように開示することでコーチ自身プロ意識を持って欲しいことに加え、レベルをあげる目標になればとおもい実施いたしました。研修生は基本的には補助として指導を勉強します。

また、初級コーチだから指導が劣るというとらえ方では無く、今現在指導できるレベルと判断して頂ければと思います。指導経験は致し方ない事実です。誰もが最初は初級コーチを経ていくわけなので、何卒ご理解ご協力のほどを温かく見守って頂ければ幸いです。

ギャラリーから観覧してられる、保護者の方々、プールにお越しになれ

ない保護者の方々が自分の子供を指導しているコーチがどんなコーチなのか少しでも知って頂ければと、これも情報公開とひとつと考え全国に先駆けてチャレンジ致しました。

研修生

イルカ級までの指導を研修中



オレンジ×緑

初級コーチ

マンボウ～15級
コーチング合格者



黄×赤

中級コーチ

14級～7級までの
コーチング合格者



青×ピンク

上級コーチ

6級～個人メドレー
コーチング合格者



黄緑×青

会報誌ではカラー写真ではないので分かりにくいと思います。プールギャラリーにカラー写真で掲載してあります。

将来の夢教えて下さ〜い☆

夢に向かって
頑張ります!!!

将来が楽しみ!



伴谷小4年生
上田 達也君(10才)

理科が大好きなので、科学者になりたいです!!!
将来の夢は、ノーベル賞!!!

目指せ!!!
Jリーグ。



伴谷小4年生
徳川 明梨さん(10才)

看護師になることです。
クロール大好き♪



正義のヒーロー!!!!
カッコいいでしょ!??



伴谷小4年生
西 眞輝君(●才)

プロサッカー選手になりたい!!!



スパイダーマンになりたい!!! (笑)

綾野小2年生
小林 雅史君(8才)

プロ野球選手として活躍したい!!!
オーパスでバタフライを泳げるようになるぞ〜!!



選手コース ジュニアオリンピック滋賀大会結果 2月25日(日) 大津市皇子山プール

ベストタイム続々更新! すごいぞ、選手コース!!

今大会は、ほぼ全員ベストタイムを更新しました。シーズンオフにも関わらず90%の選手がベストを更新するという事は素晴らしいことです。これから春の合宿や大会に向けて更なる飛躍を期待するとともに、オーパスから全国大会出場者をたくさん輩出します。応援よろしくをお願いします。
選手コースコーチ 増田 拓保

小川 鈴選手(中学2年生) 50Mバタフライ 33秒82
100Mバタフライ 1分18秒91

試合の3日前ぐらいから飛び込みがうまくいくなって試合が楽しみになりました。そして試合の日、50Mバタフライで飛び込んだとき「世界一」だと思いました。ベストも出たので嬉しかったです。それから、「林里奈さん」の泳ぎを見て感動しました。私もあんな泳ぎをしてみたいと思います。試合が終わってますます練習を頑張ろうと思いました。そして、速くなります!!

蒲田 拓巳選手(中学2年生) 100M自由形 1分4秒56
200M自由形 2分18秒27

自由形の100Mが2秒くらい落ちていた。何がいかなかったのかは、たぶん手のかきか下にかきすぎて伸びていなかったからだと思います。200Mは、正式タイムが出て良かったけど、もっと伸びると思っていました。100M、200Mにしても悪いところをコーチに聞いて直したいです。

藤原 妃奈子選手(5年生) 50M自由形 34秒37
100M自由形 1分15秒23

私の目標は「川口翔子ちゃんに50M自由形で勝つこと!」だったけど勝てなくて悔しかったです。でも50M自由形の公式タイムを上回れたのはうれしかったです。100M自由形も最初とばしすぎて後半バテたけど公式ベストでした♪♪今度の試合は絶対に33秒出したいです。33秒出せば、多分、翔子ちゃんに今より近づけるといいます これからも練習を頑張って結果を出したいです。

がんばりま〜す!!



橋本 直樹選手(中学1年生) 50Mバタフライ 35秒63
200M自由形 2分27秒86

200M自由形で立ってしまった。それは自分が緊張せずに油断していたからだと思う。自分に甘い部分が出て後悔しかない大会だったが、あきらめてはいけない精神を学ぶことが出来ました。

川口 翔子選手(中学1年生) 50M自由形 32秒40
100M自由形 1分10秒01

公式の試合で久しぶりにベストが出て、それに自分の力で初めて決勝に出て嬉しかったです。100M自由形は 決勝でもベストが出ただけだったけど、今度はもっと上位に行けるように頑張りたいです。そして、決勝でもベストを出せるようになり、小川鈴ちゃんを抜かせるように頑張ります!!

小倉 つぐみ選手(5年生) 50M自由形 35秒98
100M自由形 1分17秒96

私は、今回ベストが出なかったです。なぜかと言うと、真面目に練習をしていなかったからです。だから次からは、真面目に練習をしたいです。そしてベストを出します。これからの目標は50M自由形で33秒を出して、100M自由形では1分14秒を切りたいです。そして、200M個人 メドレーも3分を切りたいです。翔子ちゃんにも勝つぞお〜☆

藤原 虎汰郎選手(2年生) 50Mバタフライ 39秒58
50M自由形 36秒65

50M自由形の時、とっても緊張をしました。ぶるぶるとちょっと震えました。ベストの近くでもなく、ぜんぜん駄目でした。50Mバタフライは緊張をちょっとしたけど、39秒を出しました。けれど、もっと頑張らなければ駄目です。

Jr.エアロ&キッドピクス エアロピクサークル発表会!

報告

2/25日

大成功!



2月25日(日)野洲文化ホールでエアロピクサークルADVANCE4(アドバンス・フォー)主催の演技発表会が行われ、オーパスJr.キッドピクス生も参加しました!

発表会には、なんと300人近くの大勢の人達が集まりプレゼント抽選会もあって、大盛り上がりでしたよ♪中でもオーパスJr.キッドピクスの演技はとて輝いていました! みんな頑張ったね★



息もピッタリ
名トリオ!!!



リズムに合わせて
1・2・3・4つと!

5年ぶりに

基準タイムが変わりました!

★オッピー掲示板★

オーパススイミングクラブ 養成コース進級基準タイム表

下記の記録を突破できたら合格です。一気にタイムに到達するものではありません。日々練習を頑張ってコツコツとタイムを縮めよう!

めざせ! 上級コース!!

		6才以下	7~8才以下	9~10才	11~12才	13~14才	15~16才
1級→養成初級になるには? 100M個人メドレーで基準タイムを突破しよう!	初級	男子	2分36秒0	2分10秒0	1分56秒0	1分38秒5	1分28秒0
		女子	2分36秒0	2分10秒0	1分56秒0	1分41秒5	1分33秒0
初級→養成中級になるには? 200M個人メドレーを泳ぎ、基準タイムを突破しよう!	中級	男子	5分20秒0	4分44秒0	4分23秒0	4分02秒9	3分26秒5
		女子	5分20秒0	4分44秒0	4分23秒0	4分08秒9	3分35秒0
中級→養成上級になるには? 200M個人メドレーを泳ぎ、基準タイムを突破しよう!	上級	男子	4分50秒0	4分14秒0	3分53秒0	3分22秒9	2分56秒0
		女子	4分50秒0	4分14秒0	3分53秒0	3分28秒9	3分05秒0
上級→選手になるには? 200M個人メドレー [日本水泳連盟8級 (A級) を設定しています]	選手	男子		3分33秒1	3分02秒7	2分42秒0	2分28秒4
		女子		3分33秒1	3分02秒7	2分47秒3	2分41秒4

これまで、中級は合格タイムが無かったため、初級から中級までは停滞月無しで進級していました。しかし、中級から上級へのタイム差がありすぎる結果となり、大変長い期間停滞する結果となっていました。そこで、3月のテストより上級タイムの30秒下げたタイムを中級合格基準タイムと設定させていただきました。



春のバスツアー 伊勢・安土桃山文化村へいこう!!



忍者屋敷や巨大なお城、妖怪屋敷まであって、今回の旅は、とってもドキドキワクワクするぞ~!!!
君はこのスリルに耐えられるかな?!

5月20日 日

- 定員 40名
- 申込用紙配布期間 4月23日(月)~28日(土)
- イベントメール配信日 4月23日(月)
- 申込開始 5月7日(月)
- 締め切り 5月16日(水)

巨大なお城にビックリ!!!



にゃんまげに会おう♪



※詳しくは、お知らせを配布します。
※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

2006 クリスマス&さよならパーティー



- 内容は、
- イントロクイズ
 - 紙ヒコーキ飛ばし
 - サンタさん似顔絵対決
 - トナカイ合戦
 - ピンゴ大会
 - ケーキを食べよう!!!
 - プレゼント交換

12月24日(日)、それは日本中の子供たちが歓喜する日。夢と希望で笑顔いっぱいの子供たちが水口オーパスのスタジオに集まりました。

今年のパーティーは、なんと過去最高人数「80名」の参加。年長~小5までの男女が、プレゼントを持って走ってスタジオに入ってくるさまはとても可愛く感じました。

イントロクイズでは、曲がわかった子が一斉にマイクを持つコーチヘダッシュ!! まるでゲリラの猛襲のような激しさに、司会の松岡コーチが懸命になって子供たちを止めるシーンが印象的でした。また、今回新企画だった「紙ヒコーキ飛ばし」はみんなカッコいいヒコーキを作ってくれ、遠くへ飛ばしました。が、中には真後ろへ飛ばす子も...!!とても爆笑が起きて盛り上がりました。

一番のメインは、「サンタさん似顔絵対決」。ここでゲストの「悪サンタ」がスタジオに登場。一同、驚きと爆笑に包まれ、悪サンタをモデルに似顔絵対決を行いました。が、マスクをかぶった悪サンタはモデルには似合わず、結局奥村サンタがモデルとなりました。

みんな、可愛いサンタの絵ありがとうございました!!!
最後はおいしいケーキとプレゼント交換で締めくくり。とても楽しかったパーティー、次回もみんなで楽しもうね♪



日本水泳連盟資格級

次回の泳力検定は、

4月1日 日
午前9:00~
プールサイドにて

*3月18日の予定が変更しております。

泳力検定認定者

形田 博之

・日本体育協会公認水泳上級教師
・水泳上級コーチ

合格者には、日本水泳連盟公認認定証と認定バッヂを贈らせて頂きます。



これが認定証だ!



オーパスチャレンジ

2007

寒い冬から春のシーズン、1度も休まずに練習に参加した生徒にゴールドワッペンを授与します。

みんなボウシにキラキラをつけて自慢しよう!

週1回の人 (H18) 12月 ▶ (H19) 5月まで

週2回の人 (H18) 12月 ▶ (H19) 4月まで

※振替制度を、休まれた際はご利用下さい。

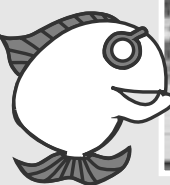
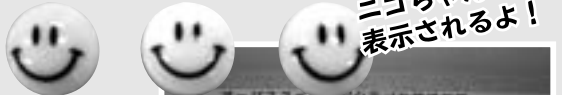


週2回の生徒は達成が難しいので、達成者にはプレゼントをご用意!

水泳道場に!?

みんなは確認したかな!? 全生徒の名前が級別でギャラリーに表示されているよ。まるで空手の道場みたい!!

テストで合格すると、ニコちゃんマークが表示されるよ!



*15級以上の生徒が対象になります。

キティーちゃんスナック新発売!!!



からだにやさしい! おいしいおやつです。

フロントにて発売決定!

全品

100円

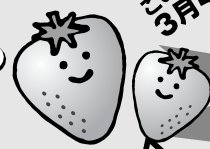
ナチュラルNEWS

大好評の、あのジュースの季節がやってきた!!

いちごジュース 新登場!!

完全無農薬 有機栽培

季節に合った食材でにぎわう ナチュラルスタンドに、新メニュー登場!!



この季節限定! 3月中旬から4月末まで

370円(税込)