

OPPIC新聞

休館日の変更のお知らせ
納涼祭期日変更に伴い、

7/29(土) → 7/30(日)

※7/29(土)は通常営業となります!ご了承ください。

オーパス・スイミングクラブ

6.25日水中運動会

報告

男達のプライドをかけた戦いがみものでした!

SAMURAI サムライ!!



10:00	選手入場 開会式 始業式 選手宣誓 旗手退場
10:15	一統旗開会
10:20	SAMURAI
10:45	大会宣言書
11:10	各競技開始
11:35	和太鼓退場
12:00	賞状の授与
12:25	最善の選出
12:50	退場終了

今年の運動会も、盛り上がったゾ!

6月25日にオーパスプールにおいて第4回オーパス水中運動会が行われました。今年度は、観客席のお父さん、お母さんも一緒に楽しめるような個性派ぞろいの競技種目をたくさん用意しました。借り物競争では、濡れの水着のまま、子供たちが観客席に駆け込んでいくという場面もあり、それを見大観客席のお父さんお母さん達もビックリ!? 競技の合間に行われたチームパフォーマンスでは観客席の拍手の数で得点を決めるなど、プールと観客席が一体となって楽しむことができ、大変盛り上がりました。大会終了後の表彰式では、団体表彰の他に、個人に送られるプリティーガール賞、イケメン賞、だめだめコーチ賞などを用意しており、各賞を受賞した生徒達やコーチにはちよとした仮装をしてもらいました。最後はコーチがオーパスの出にまで見送り。そこでも子供たちの笑顔は絶えることなく、最後まで楽しい水中運動会となりました。



ズバズバズバズ!!

究極の選択!?



はたして選択の結果は!?

借り物競争



みんなちゃんと借りてこれたかな?

観客席におしゃまします。



最悪の選択!?



まさに最悪の選択... コーチをプールに落としちゃえ!!



立花コーチと記念撮影

「水中運動会 めっちゃおもしろかったよ!」

ベストイケメン賞



ネクタイとナイスなサングラスでさらにイケメンに

ベストプリティ賞



ウサギに変身!! 将来が楽しみです!!

夏休み 短期水泳教室

みんな夏休みに力をつけよう!



みんなーまってるよ!

短期教室がんばったら認定書もらったよ!



対象:3才~小・中学生

第1期 7/22(土) → 27(木)
第一期申込 締切7月19日[水]

第2期 8/3(木) → 8(火)
第二期申込 締切7月31日[月]

<Aコース> AM10:00~AM11:00
<Bコース> AM11:00~PM12:00

各コース 60名

6日間の練習スケジュール ※練習時間は50分前後です。

1日目	練習/泳力分け
2日目	練習
3日目	練習/泳力分け
4日目	練習
5日目	練習
6日目	練習(テスト認定/あそび)

6,300円 (税込)
非会員の方 7,300円
スクールバスをご利用の場合は、
7,500円
非会員の方 8,500円

めっちゃたのしい! おもしろいで~!!

水口・高岡選手コース合同合宿報告 5月2日～7日 ～長野県千曲市～

今年も恒例の水口・高岡選手コースによる合同合宿が、5月2日～7日の6日間、長野県千曲市で行われました。参加者数は39名。小学1年生から大学2年生までと、幅広い年齢の選手たちが集まってくれました。合宿6日間で泳いだ総距離は実に40,000m～50,000mと非常に多く、距離にすると、水口オーパスから彦根城までの距離に相当します!!!! 選手達が、このとてつもない距離を泳ぐ事が出来る秘訣が「食事」です。朝・昼・晩と、目の前に出された食事はすべて平らげる!! 小学校低学年の選手たちにとっては練習以上の試練となった事でしょう。

この長野合同合宿終了後、選手たちの記録は驚異的な伸びを見せ、25秒も記録を縮めた生徒もいました。彼らにとって長野で過ごした6日間はきっと忘れられないものとなったことでしょう。ひとまわり大きくなって帰ってきた選手たちの今後の活躍を期待しています。



合宿最終日の記念撮影。キツイ練習を耐え抜いた選手達の笑顔は印象的でした。



藤原虎太郎くん(小2)

自分の顔の大きさと同じくらいの茶碗に入った大盛りご飯に悪戦苦闘中

合宿最年少参加の山川和奏ちゃん(6才)から一言

とても厳しく、つらい練習でしたが、一生懸命頑張りました。選手のお兄さん、お姉さんたちがみんな優しくしてくれたのでとても楽しかったです。これからも、頑張っていきたいです。

お母さんから一言

小学校に入学したばかりで、身の回りの事もおぼつかないままの合宿参加は大変心配しました。でも、厳しい練習も成し遂げ、元気良く「楽しかった」と帰ってきました。これもコーチやオーパス選手チームの温かい支えと感謝しています。これからも大好きな水泳をのびのびと続けていって欲しいです。

選手コースに新しい仲間が増えました! みなさんこれからも一緒にがんばりましょう!

オーパスの選手コースも今年でついに3年目に突入。毎日厳しい練習に耐え、どんどん記録を縮め、成長を続けてく選手たち。今年も、数々の大会で大活躍してくれることを期待しております。そんな選手コースに新たに2人の仲間が加わりました!!



蒲田 拓己(14)
カマダ ヒロキ
[得意種目]
バタフライ・クロール

気合と根性では誰にも負けません。全国大会目指し、必死に練習頑張ります。よろしく願います。



小川 鈴(14)
オガワ スズ
[得意種目] 平泳ぎ

平泳ぎは私に任せろ!! 選手コースのムードメーカーとしても頑張っていきます。全国大会目指し、猛特訓だ!!

5月21日(日) オーパスバスツアー2006 報告

～日本昭和村～



今回で第4回を迎えましたオーパスバスツアー。今年は岐阜県にあります「日本昭和村」へ行ってまいりました。

まず初めに、子供たちみんなで凧作りを体験。子供たちは凧作り初体験のため、凧作りの工程に興味深々!!子供たちは、出来上がった凧を手に、さっそく野原で凧揚げに挑戦。晴天の空に無数の凧が舞い上がりました。その後、羊や豚、兔、馬などと触れ合える広場へ移動し、動物たちに触ったり、エサをあげて楽しんだ。動物たちの食欲の旺盛さに子供たちはア然...動物を身近に感じられた楽しい時間となりました。昼ご飯は男の子自ら火を熾して作ったご飯に、女の子の手作り特製カレーでお腹いっぱいになり、あまりのおいしさに、おかわりを3杯する子も。その後の後片付けももちろん自分たちで行いました。締めくくりは、「日本昭和村」内にある大きなお風呂でスッキリリフレッシュ。晴天にも恵まれ、子供たちの笑顔いっぱいのバスツアーとなりました。



参加者募集中!!

お、驚こう!
世界遺産!



那智の滝

日本3大豪瀑那智の滝。自然の壮大さに感動しよう! 源義経の伝説が残る歴史ある地でも有名です。

イルカに乗っちゃおう!

イルカ体験ショー

イルカのショーを見た後はなんと、イルカと一緒に泳いだり、握手したりできちゃうのだ!!

海で泳ぐぞ!!



気持ちいい~!

ドキドキワクワクが止まらない!
一生忘れられない夏休みになる!!

サマーキャンプ 2006 in 和歌山

充実の内容で、今年の夏休みが楽しみだ!

7月31日(月)~8月1日(火)

お申し込みは

参加費: 14,000円(税込)
対象: 小学生
定員: 20名
申込期間: 7月8日(土)~7月23日(日)

※人気のイベントの為、お早めに申込下さい。
※定員になり次第、締め切らせて頂きます。
※申込は、申込用紙に必要事項を明記し、現金を添えてフロントにてお願い致します。

持ち物

水着・サンダル・常備薬・着替え
パジャマ・カメラ・おやつ・タオル
保険証のコピー・おこずかい・お弁当
※おこずかいは、お土産用です。ご家族の判断にお任せします。
※お弁当は、1日目の昼食用です。捨てられるパック類でお作り下さい。
※旅館内はドコモ・AUの携帯電話はつながりません。
※旅館内での、バスタオル・歯ブラシは完備してあります。



イルカと遊べてこの値段!!

スケジュール

1日目

6:30 オーパス集合
出発式
7:00 出発
休憩(2~3回)
12:00 昼食(弁当)
ホテル到着
14:00 チェックイン
海水浴
18:00 お風呂
夕食
きもだめし
花火大会
就寝

2日目

6:00 起床・散歩
朝食・帰り支度
7:00 イルカ体験ショー
9:00 お風呂後、お土産屋へ...
11:00 昼食(カレーライス)
12:00 ホテル出発
12:30 世界遺産: 那智の滝へ
14:00 水口へ出発
18:30 到着・解散
お家で日記を書こう!



松岡・若山・白田コーチ



2006年度オーパス皆勤賞



ゴールドワッペン受賞者決定!



みんなおめでとう!!! 頑張ったね♪ 今回残念だった皆さん次回の挑戦頑張ってくださいね♪

- | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 菅沼 百々 | 深井 拓哉 | 中森 達也 | 後藤 沙央理 | 柴田 結衣 | 山崎 葵 | 宮脇 仁美 | 大谷 知寛 | 仲上 桃香 | 金岡 誉之 | 上山 遥大 | 東 優貴 |
| 村地 未雪 | 徳川 明梨 | 伴 幸永佳 | 鳥本 直宏 | 井出 泰貴 | 坊迫 佳穂 | 深井 康平 | ガルシア聖奈 | 村嶋 昇生 | 阿部 沙理花 | 中嶋 彩紀 | 西田 侑平 |
| 天福 皓介 | 仲上 桃花 | 藤井 優衣 | 山野 陽平 | 倉崎 祐都 | 北島 優希 | 西山 航 | 芦田 和志 | 若井 圭吾 | 北村 太一 | 山崎 俊希 | 中窪 鴻太 |
| 橋本 麻由 | 岩下 桃磨 | 三雲 日向葵 | 鳥本 昂希 | 村中 文哉 | 脇西 汀 | 松下 真緒 | 麻原 璃玖 | 高橋 祐馬 | 西山 黎 | 柏木 葵衣 | 松原 しづか |
| 鈴木 聖哉 | 島田 彩葉 | 山中 瑞貴 | 森 彩 | 井出 瑞希 | 藤岡 翔 | 田代 有加 | 小倉 静穂 | 川越 和樹 | 小林 莉子 | 平井 琴乃 | 若井 正晴 |
| 小寺 藍士 | 高野 祐太 | 西村 美里 | 淵 拓人 | 松田あかね | 西村 晟 | 村上 有星 | 菅嶋 愛咲美 | 鈴木 健将 | 松田あゆみ | 高橋 万由子 | 玉川 日菜 |
| 木下 莉子 | 橋本 朋岳 | 中森 彩奈 | 山中 智裕 | 北澤 諒也 | 服部 聖乃 | 河田 光輝 | 雑賀 大輔 | 松本 怜士 | 長崎 隼也 | 黒田 紘平 | 白井 有紗 |
| 木村 史郎 | 中島 遥 | 白子 智弘 | 糸井 美優 | 宮田 諒 | 奥村 裕太 | 橋本 博斗 | 岸田 大志 | 津田 悠太郎 | 大平 裕也 | 日下 奈保 | 奥田 貴裕 |
| 城本 康士朗 | 都留 由樹 | 今井 涼太 | 長崎 聖生 | 林田 捺希 | 佐藤 玲太 | 白子 陽菜 | 藤野 結衣 | 新井 凜 | 藤原 香苗 | 平田 裕一 | 井上 綾斗 |
| 富永 芽生 | 宮田 希帆 | 鈴木 楽斗 | 舘 加奈子 | 今井 啓太 | 山口 開 | 野口 圭吾 | 榎山 杏奈 | 古川 飛翔 | 甲田 陽菜 | 仲上 楓佳 | 徳地 安希奈 |
| 倉崎 愛那 | 富田 諒 | 岸田ひと美 | 丸山 莉奈 | 樋口 咲季 | 奥村 海斗 | 橋本 朋哉 | 藤富 幹 | 中谷 真子 | 藤原 龍志 | 高畑 智也 | 野口 沙良 |
| 中野 圭斗 | 都留 江生 | 上野 梨琴 | 小林 蒼磨 | 上野 勇 | 藤田 真央 | 坊迫 一誠 | 岸田 闘志 | 鍛冶 美友 | 高畷 晶子 | 鈴木 瑠華 | 福本 拓也 |

リストに載ってない方は、次号掲載予定をしています。ご了承ください。

※万一、載ってない場合、スタッフまでご一報ください。

オーパスを盛り上げる みんなのコーチ紹介!

全員の名前いえるかな~!?



チーフ 代行 **松岡 徹**
TORU MATSUOKA

金沢総合科学専門学校アスリート科卒。6月より高岡店より転勤してきました。趣味はサッカー。スポーツを通じて、人間教育をする事に魅力を感じ入社。オーパスをもっと好きになれるよう、努力する!それが、私の目標です。

「バタフライは難しいぞ!」



コーチ **大岡 由佳**
YUKA OOKA

大阪国際女子大学人間科学部スポーツ行動学科卒。子供達に泳ぐことの魅力を伝えられるよう、笑顔いっぱい頑張ります。「小さいけど、パワーがあるね~」って言われるようなコーチを目指します。

「板キックは基本だよ~!」



コーチ **杉村 宏美**
HIROMI SUGIMURA

龍谷大学社会学部社会学科卒。趣味はピアノとバイオリン。長年のスポーツ経験は、私に色んなことを教えてくれました。生徒たちに、私の経験を伝えながら指導していきたいと思ひます。

「お顔つけ、あっぷっぷ~!」



コーチ **立花 大介**
DAISUKE TACHIBANA

富山県立高岡商業高校卒。あらゆるスポーツができる万能型。長年勤めた会社を辞め入社。今は充実した毎日に満足しています。生徒には、水泳を続ける大切さを教えていきたいと思ひます。「継続は力なり」、僕と一緒に頑張りますよ。

「背泳ぎ上手になってね!」



コーチ **臼田 昇平**
SHOHEI USUDA

京都仏教大学社会学部卒。日本体育協会公認水泳指導員・日本障害者スポーツ指導者などの資格を取得。水泳指導に魅力を感じ、オーパスに入社。現在、選手コースを務める。「No1より、Only1のコーチ」を目標に頑張ります。

「クロールを、キレイに泳ごう!」



コーチ **森地 記子**
NORIKO MORICHI

岐阜女子大学卒。水泳指導員資格・アクアエアロビック指導員資格を取得。生徒達にやる気と自信を与えメリハリのある指導で頑張ります。また、笑顔をいっぱいのお返しと丁寧な点をしっかり叱る厳しさを兼ねたコーチを目指します。

「自転車こぎ 1、2、1、2!」



日本水泳連盟泳力検定

6月4日(日)9:00から日本水泳連盟泳力検定が開かれ、今回はジュニアの生徒達が健闘しました。中には、なかなか出せなかったベストタイムを大きく上回った生徒もいて、本番での勝負強さが出た、良い検定となりました。

合格者には、日本水泳連盟公認認定証と認定バッジを贈らせて頂きます。



- | | | |
|----|-------|--------|
| 1級 | 梅垣 知弘 | 2分39秒1 |
| 3級 | 吉田 奈央 | 45秒0 |
| 5級 | 木村 史郎 | 33秒2 |
| 5級 | 森 彩 | 26秒8 |

みなさん、おめでとうございました!
次回、9月3日(日)9:00~実施します!!

オーパス水着バーゲン!!!

【売り出し期間】7月16日(日)~22日(土)
OPUS オリジナル Jr スクール水着

20%OFF

古くなった水着を新しくしよう!



オーパス掲示板で、情報交換しよう!
<http://www.opusclub.jp/>

スケジュールはOPUS携帯サイトでCHECK!
オーパスのレッスンスケジュールからイベントまでいつでも携帯でその日の情報がチェックできます!!

