

FITNESS SINBUN

オーパス・フィットネスクラブ



11月1日オーパス水口は
おかげさまで

祝 1周年

秋号
AUTUMN



大勢の方が
来てくれました



キッドピクスによる
デモンストレーション



焼きそば、どんどん焼きおいしいね!



撮って撮って撮って~



全国出場目指し、オーパス水口の
エアロインストラクターによる
結成されたグループによる
デモンストレーション



ス・ス・ゴイ!

オーパス
水口初の

一周年記念

友人・家族紹介キャンペーン開催

キャンペーン期間：9/20(土)~11/29(土)

もくじ
友人・家族紹介キャンペーン
祝!一周年記念イベント
トゥリトネス来館
秋のイベント
新しいアロマオイル
お知らせ
成人会員構成比
お願い
休館日変更について

写真は、オーパス夏の納涼祭の様です。

イベントもりだくさん!!



**BIG
イベント**

水中エンターテイメント

オーバス1周年を記念して大人気「ウォーターボーイズ」の総合振付指導を担当したトゥリトネスが、やってくる!!

「水の道化師」トゥリトネス公演



オーバス水口のプールが笑いど興奮に包まれる瞬間!これは見逃せない!!
テレビ、映画で大ヒットした「ウォーターボーイズ」。総合指導を担当した彼女らによる“笑える” “楽しめる” シンクロ公演になっています。

他にも自分たちでウォーターボーイズを体験できるダンススイミングも開講。グッズ販売等もあり、イベント盛りだくさんとなっております。

ご家族、ご友人をお誘い合わせの上、ご覧ご参加下さい。お待ちしております!!

10月18日(土)

開場
12:15

オーバス水口プールにて

開演
13:00

タイムスケジュール

観覧料 大人 2,000円
オーバス会員価格 1,000円
小人 (中学生以下) 1,000円
オーバス会員価格 500円
定員 400名
チケット販売期間 9/20(土)~10/17(金)
チケット購入場所 オーバスフロントにて
チケットをご購入下さい。
当日券はございません。

12:15 入場開始
13:00 ダンス公演
トゥリトネスによる奇想天外な公演
13:45 サイン会&グッズ販売
(14:15終了)
14:15 不破央さん講演
「トップスイマーから道化師へ」
15:00 ダンススイミング
教室&発表会
さあ、あなたも水中エンターテイメントを楽しもう!水中では、合図やアイコンタクトでコミュニケーションをとります。さあ、あなたもウォーターボーイズの感動を体験しよう!
16:15 終了

参加者
大募集

あのウォーターボーイズの感動が体験できる!!

目指せ!!
ウォーターボーイズ!!

みんなでやりとげる感動を体験しませんか?

募集期間 9/20(土)~10/17(金)

参加定員 80名
定員になり次第締め切ります。
参加対象は、下図をご覧ください。

参加講習費 2,000円(大人・小人)
オーバス会員価格 1,000円

参加者には
もれなくチームでの
演技ビデオテープを
プレゼント!

	3歳未満	未就学児	小学1・2・3年	小学4・5・6年	中・高校生	成人	高齢者
身長が水深に満たない							
まったく泳げない				☺	☺	☺	
10mくらい泳げる		☺	☺	☺	☺	☺	
25mなんとか泳げる		☺	☺	☺	☺	☺	
25m以上泳げる		☺	☺	☺	☺	☺	

☺マークの方は、参加可能です



オーパス水口1周年!!



OPUS水口
11月1日
祝1周年
The First Anniversary

友人・家族紹介キャンペーンスタート!!

キャンペーン期間: 9月20日(土) ~ 11月29日(土)

今ならなんと...

友人紹介
入会金を **50% OFF**

通常入会金の
さらにキャッシュバック

家族紹介
入会金を **70% OFF**

通常入会金の
さらにキャッシュバック

この機会にお友達や家族誘って楽しいオーパスライフの輪を広げよう!

ご紹介下さった会員の方に
30% OFF

プロショップ
30% OFF 券進呈

この機会にぜひ、ご家族、ご友人をご紹介下さい!



入会金キャッシュバック!

オーパスは、スポーツを生活の一部にして頂きたい!!これからスポーツを始める皆様のがんばりを応援します!!

入会月 → 1年目経過 → 2年目 → 3年目経過

入会金 50%返金

1. 入会月から起算して
1年目経過頂いた入会金の
50% キャッシュバック

2. 入会月から起算して
3年目経過頂いた入会金の
50% キャッシュバック



OPUS水口
11月1日
祝1周年
The First Anniversary

11月1日は!! 祝!一周年記念イベント開催!!

オーパス水口店 支配人による講演

**失敗とリバウンドのない
ダイエットについて**

・運動と食事の取り方 15:30 ~ 16:30
・食べ物の現状と栄養
・断食体験

フィットネスのイベント

手軽に簡単フィットネス

初心者プログラム 健康な体を維持するには、効率のよい有酸素運動やトレーニングを繰り返し行う事です。
(初めての方の30分プログラム)

・有酸素運動
・ストレッチ

誰でも気軽にご参加下さい。常時指導します。

スイミングのイベント

**スクール無料体験・アウスグース
ヌードルアクアビクス等**

スクール無料体験 10:30 ~ 11:40 / 18:30 ~ 19:40
アウスグース 21:00 ~ 21:15
ヌードルアクアビクス 13:00 ~ 14:00

エアロビクスのイベント

**2時間耐久エアロマラソン・
初体験エアロ気功・ボールEX等**

2時間耐久エアロマラソン 10:30 ~ 12:30 / 18:30 ~ 20:30
初体験エアロ 14:30 ~ 15:15
気功 17:00 ~ 18:00
ボールEX 13:00 ~ 14:00

11月1日会員様のご家族無料体験実施

全館全施設をご利用頂けます。
対象は16才以上の方。
入退館は会員様と一緒にお願いします。



オーパス秋のイベント

9/22 山本清文 特別レッスン

FUNエアロクラス
with Yamamoto



もう、すっかりおなじみですね。山本チーフオリジナルのFUNエアロ!!今回は、平日の昼間に行います。歩くことを基本としていますので初めての方にも安心して楽しんでいただけるプログラムになっています。このチャンスを逃してはけません。「エアロって面白い!!楽しい!!」と感じてもらえることまちがいなし!みんなでお楽しみしましょう。さあ、Let'sエアロ

10/10 金 歩こう会 開催



自然の息吹を感じながら希望ヶ丘の源流を歩きます。気持ちよく広がる芝生グラウンドでお弁当を食べながら、秋の一日を満喫しましょう。お昼からは、押し花ペンダント作りにチャレンジ!

日時 10月10日(金)/10月14日(火)
場所 希望ヶ丘文化公園 <雨天の場合>
参加費 ¥3,000
時間 9:00 ~ 14:30
申し込み 必要事項記入の上、フロントにてお申し込み下さい。

マスターズ水泳練習生募集
コーチ達と一緒に練習しませんか?

水泳選手の様にもっと上手に泳ぎたい!もっと早く泳ぎたい!大会に出てみたい!そんな思いを胸に日々泳がれている方はきっと沢山の参加者お待ちしております!



日時 11月15日(土)より
毎週土曜日 20:00 ~ 21:30
参加費 無料
募集期間 10月31日(金)まで
申し込み 必要事項記入の上、フロントにてお申し込み下さい。

たくさんの方の参加お待ちしております。

オーパスからのお知らせ

ドイツより新アロマオイル入荷

みなさん「アウスグース」をご存じですか? アロマテラピーとスチームサウナの2つの効果と一緒に楽しんでいただけるドイツ生まれのサウナです。現在オーパスには、9種類の香りがありますが、1周年ということで...さらに4つの新しい香り

を用意しました。アロマオイルではおなじみ、大人気のラベンダー、ローズ、さらにマンゴー、フルーツミックスといったフルーティーなものまで用意しました。いい香りの中で気持ちよく汗を流して心身共に癒されましょう。みなさんのお越しをお待ちしております。



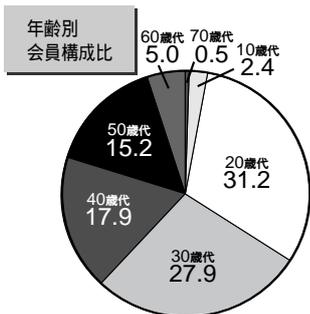
ストレスから来る緊張をほぐし、リラックスさせる効果があり、肉体的・情緒的なバランスを与えてくれる。特に不眠症の方や気管支炎、喘息のかたにおすすめです。

気分が明るくなり、ネガティブな心の状態を緩和するのに役立ちます。特に情緒不安定な方におすすめです。

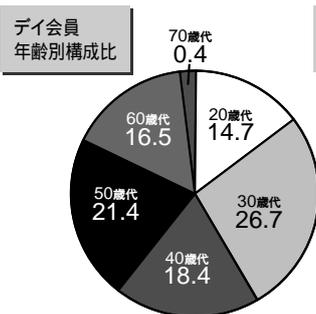
どんな効果かは...
OPUSに来てからのおたのしみ
スタッフが実施の際に紹介します。

成人会員の構成比

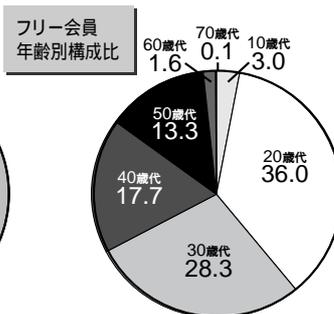
近年、健康意識の高まりと生活習慣病の危機感から運動を始められる方が多いと思います。生活に運動を取り入れることは、健康への一番の特効薬です。また普段の生活や仕事にもそれは活かして行くのではないのでしょうか。なにをするにも健康が一番です!



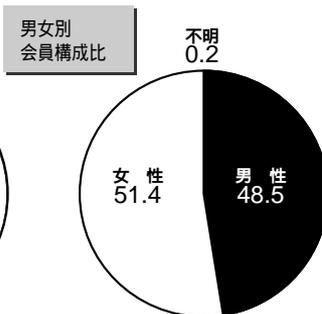
年代	比率	人数
10代	2.4	28
20代	31.2	364
30代	27.9	326
40代	17.9	209
50代	15.2	177
60代	5.0	58
70代	0.5	6
合計	100.0	1168



年代	比率	人数
10代	0.4	1
20代	14.7	39
30代	26.7	71
40代	18.4	49
50代	21.4	57
60代	16.5	44
70代	1.9	5
合計	100.0	266



年代	比率	人数
10代	3.0	27
20代	36.0	325
30代	28.3	255
40代	17.7	160
50代	13.3	120
60代	1.6	14
70代	0.1	1
合計	100.0	902



性別	比率	人数
男性	48.5	566
女性	51.4	600
不明	0.2	2
合計	100.0	1168

秋には様々なイベントが盛りたくさんあります。こうしたイベントなどをきっかけに新しい仲間ができたりします。また違った年代の方とスポーツを通じ、知り合うというのもフィットネスならではの楽しみではないでしょうか。

お願い

フィットネスジムをご利用の際は、靴を履いて頂きますようお願いいたします。
プールをご利用される際は、タオルをお持ち頂きますようお願いいたします。
マッサージ機をご利用の際は、服を着用して頂きますようお願いいたします。

臨時休館日のお知らせ

10月18日(土)

トットネス来館による
記念イベントのため
臨時休業致します。

